

日	月	火	水	木	金		土
			1	2	3		4
			公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照	公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照	公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照		公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照
5	6	7	8 送迎有	9 送迎有	10 送迎有(シーサイド)		11
公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照	公式試合 練習試合 戦術練習 ※別紙参照	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
12	13 送迎有	14	15 送迎有	16 送迎有	17 送迎有(シーサイド)		18
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
19	20 送迎有	21	22 送迎有	23 送迎有	24 送迎有(シーサイド)		25
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	公式試合 練習試合 戦術練習
26	27 送迎有	28	29 送迎有	30	31 送迎有(シーサイド)		
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	OFF	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm20:00 参加可能学年 2年生以上	

月	火		水	木		金		
テクニック	キッズ	テクニック	テクニック	キッズ	ゴールキーパー	キッズ	テクニック	テクニック・GK
			1	2		3		
				上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
			OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
6	7		8 送迎有	9 送迎有(明石海浜)		10 送迎有(シーサイド)		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
OFF	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	17:00~19:00 小学6年~1年	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年
13 送迎有	14		15 送迎有	16 送迎有(明石海浜)		17 送迎有(シーサイド)		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	17:00~19:00 小学6年~1年	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年
20 送迎有	21		22 送迎有	23 送迎有(明石海浜)		24 送迎有(シーサイド)		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15 —	17:00~19:00 小学6年~1年	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年
27 送迎有	28		29 送迎有	30		31 送迎有(シーサイド)		
稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	稲美中央公園グラウンド	上ヶ池グラウンド	明石海浜公園	上ヶ池グラウンド	上ヶ池グラウンド	シーサイドドーム
M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	17:15~19:00 小学6年~1年 ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)	OFF	OFF	3歳 14:00~15:00 4歳 15:15~16:15 5歳 15:15~16:15	16:30~18:00 小学6年~1年	テ 18:00~20:00 GK18:30~20:00 小学6年~1年

日	6 年	5 年	4 年	3 年	2 年	1 年	年長
4 月 13 日(土)	OFF 明石市トレセン 1 次	トレーニングマッチ ぜんぼうグラウンド	OFF 明石市トレセン 1 次	グラシオン CUP U-9 服部緑地人工芝	グラシオン CUP U-8 服部緑地人工芝	グラシオン CUP U-8 服部緑地人工芝	
4 月 14 日(日)	市長杯 U-12 明石市立谷八木小学校	トレーニングマッチ 花田中央公園	調整中	OFF	トレーニングマッチ 三木市勤労者体育館 12:30~16:30	トレーニングマッチ 三木市勤労者体育館 12:30~16:30	
4 月 20 日(土)	トレーニングマッチ ぜんぼうグラウンド	OFF 明石市トレセン 1 次	グラシオン CUP U-10 巽東緑地公園	COPA AWAJISHIMA U9 佐野運動公園	トレーニングマッチ 加古川市立神野小学校	トレーニングマッチ 2 年生 加古川市立神野小学校	
4 月 21 日(日)	兵庫県トップリーグ 2 部 ダイセル播磨光都	明石市市内リーグ戦 明石市立清水小学校	明石市市内リーグ戦 明石市立清水小学校	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニングマッチ 三木山総合公園 12:30~16:30	トレーニングマッチ 2 年生 ぜんぼうグラウンド	
4 月 27 日(土)	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	池田てしま CUP 花屋敷グラウンド	トレーニングマッチ 吉川総合公園 8:30~12:30	明石市市内リーグ戦 稲美中央公園グラウンド	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	親睦遠足 マイクロバスに乗車し 淡路に Go!!	
4 月 28 日(日)	トレーニングマッチ 神戸空港グラウンド	OFF	トレーニングマッチ 三木山総合公園 14:30~18:30	FORTE FOOTBALL FESTA U9 服部緑地公園	OFF	トレーニングマッチ 2 年生 加古川市立神野小学校	
4 月 29 日(祝)	兵庫県トップリーグ 2 部 みきぼうパーク第 1 球技場	OFF	OFF	調整中	OFF	OFF	
4 月 30 日(祝)	長尾 Cup U-12 三田城山公園	ジンガカップ U-11 三木山総合公園	OFF	トレーニングマッチ 加古川市立神野小学校	JOGA CUP U-8 灘浜グラウンド	JOGA CUP U-7 灘浜グラウンド	

※上記予定は、変更の可能性があります。変更があり次第、御報告致します。

新 1 年生 選手クラス活動 について

新 1 年生の皆様は試合等において、様々な??があるかと思っておりますので、まずは下記の点をご確認下さい。

- ◆試合時の服装について ・ 新 1 年生のユニホームが選手クラスに入会され、ユニホームが納品されるまでクラブユニホーム(白)を試合がある際はレンタルいたします。4 月 13 日～ユニホームについては、注文後 2 カ月程度かかります。受注生産の為。
- ◆試合会場にお越しの際 ・ 現クラブ員の方はクラブ練習着(上下・靴下)をご着用してお越しください。ご体験者の方につきましては、上着(青)下パンツ(白)ソックス(赤)に近い服装でお越し下さい
- ◆会場駐車場について ・ 台数制限がある会場等がございますので、台数制限がある場合は、駐車台数をクラブにて御報告の上、来場される方の確認をさせていただきます。
- ◆送迎をご利用の場合 ・ 送迎をご利用の際は、クラブ HP「送迎ルート バナー」より送迎確認用紙をプリントアウトし、必要事項をご記入の上、木曜日までにクラブメールにお申し込み後に当日ご持参ください。
- ◆昼食を必要とする場合 ・ 試合等において昼食が必要な場合は、おにぎり等

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
5月 1日(祝)	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	OFF	トレーニングマッチ ぜんぼうグラウンド	トレーニングマッチ4年生 ぜんぼうグラウンド	トレーニングマッチ 加古川市立神野小学校	OFF	
5月 2日(祝)	トレーニングマッチ 加古川市立神野小学校	芦屋 SC 交流戦 芦屋中央公園	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	OFF	
5月 3日(祝)	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	神鍋ジュニアサッカー大会 神鍋高原グラウンド	ジンガカップ U-9 緑が丘スポーツ公園	ジンガカップ U-9 緑が丘スポーツ公園	OFF	
5月 4日(土)	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	神鍋ジュニアサッカー大会 神鍋高原グラウンド	OFF	OFF	OFF	
5月 5日(日)	OFF	JC CUP U-11 明石海浜公園	神鍋ジュニアサッカー大会 神鍋高原グラウンド	OFF	OFF	OFF	
5月 6日(祝)	OFF	会長杯 U-12 明石市内小学校	OFF	OFF	OFF	トレーニングマッチ2年生 加古川市立神野小学校	
5月 11日(土)	関西スーパーカップ U-12 明石海浜公園	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング (予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
5月 12日(日)	関西スーパーカップ U-12 明石海浜公園	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
5月 18日(土)	兵庫県トップリーグ 2部 但馬ドーム	調整中	明石市市内リーグ戦 上が池公園グラウンド	調整中	調整中	調整中	
5月 19日(日)	関西スーパーカップ U-12 明石陸上競技場	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
5月 25日(土)	調整中	トレーニングマッチ ヤンマー尼崎グラウンド	トレーニングマッチ ヤンマー尼崎グラウンド	調整中	調整中	調整中	
5月 26日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	

※上記予定は、変更の可能性があります。変更があり次第、御報告致します。

2019年度 REDSTAR FC 体制 (2019年4月下旬～)

ヘッドコーチ 北村和哉

6年生	5年生	4年生	3年生	2年生	1年生
田原新二 JFA 公認 C 級コーチ JFA4 級審判員 岡本篤(クラブ OB)	仁位将太 JFA 公認 D 級コーチ JFA4 級審判員	北村和哉 JFA 公認 C 級コーチ JFA4 級審判員	日野浩二 JFA キッズリーダー 今井睦之(サポートスタッフ) JFA 公認 C 級コーチ JFA4 級審判員	高井公 JFA 公認 C 級コーチ JFA3 級審判員	今井睦之 JFA 公認 クラブマネージメント資格取得 JFA 公認 C 級コーチ JFA4 級審判員 ※10名以下になった際は 2年生と合同となります。
アシスタント 酒井優人(クラブ OB)・倉部裕史(クラブ OB)					

国立視力障害センター グランド利用についての お願い

国立視力障害センター(視力の不自由の方がご利用いただく施設です。) 施設利用に際し、再度、施設使用に関してご確認と施設の特性上の認識をお願い致します。

- 駐車場利用
 - ・ ・ ①選手の乗降は速やかにお願いします。
 - ②駐車場での談話はお控えください。
 - ③トレーニング前は、15分前より入庫・トレーニング終了後は、10分後には出庫願います。
- 施設内利用
 - ・ ・ ①施設内では、キックボード等の乗り物は禁止です。
 - ②トレーニング御観覧は、短時間でありましても、必ずグラウンド内をお願いします。グラウンド外は禁止します。
- 館内使用
 - ・ ・ ①館内を通過は絶対にしないでください。
 - ②館内には、いかなる理由においても入館しないでください。
 - ③事務所入り口は使用できませんので、開閉はしないでください。
- トイレ利用
 - ・ ・ ①トイレの使用は選手・コーチのみとします。
 - ②トイレの利用時間は、トレーニング時間のみとします。時間外は使用禁止。

2019年度 選手活動者人数 2019年 4月 ※新加入予定者含む

6年 × 13名 新規加入 1名	5年 × 16名	4年 × 13名 新規加入 1名	3年 × 15名 新規加入 1名 卒団まで 1名 永続会員	2年 × 11名 内 1名 2ヶ月体験者	1年 × 8名 年長 × 2名	総計 78名
---------------------	----------	---------------------	-------------------------------------	-------------------------	--------------------	--------

2019年9月～選手クラス 明石海浜公園人工芝グラウンド(仮)使用確定 選手クラス練習日のお知らせ

2019年9月～明石海浜公園臨時球技場跡地に明石海浜公園人工芝グラウンド(仮)が完成いたします。完成と共に弊クラブにつきましても、選手クラスの技術向上を目的に選手クラスの為の練習会場とし、年間使用を確定し下記の曜日・時間を使用致します。選手クラス在籍の方は、2018年度までの平日練習の自由参加ではなく、2019年9月～明石海浜公園人工芝グラウンド(仮)練習は選手クラス在籍の方は参加していただきたくお願い致します。又、各自、選手クラスの方は、2019年9月までに調整いただけますようお願い致します。

< 詳細 >

- ◆曜日 ・ ・水曜日 Pm 1 8 : 0 0 ~ Pm 2 0 : 0 0 / 金曜日 Pm 1 8 : 0 0 ~ Pm 2 0 : 0 0 ※送迎バスは運行致します。
- ◆会場 ・ ・明石海浜公園臨時球技場跡地 人工芝グラウンド(仮)
- ◆対象 ・ ・選手クラス全学年 参加
- ◆目的 ・ ・2019年度より、新6年生が兵庫県4種トップリーグに在籍することとなります。県トップリーグは人工芝・芝を中心に活動となりますので、日頃から環境に慣れることを目的とします。又、5年生以下につきましても、今後、県下の中で戦えることを目標にしたいため環境へ常に対応できる準備も必要の為とし、クレー(土)グラウンドより、足への負担を軽減することもありますので、怪我予防にもなります。
- ◆施設費 ・ ・明石海浜公園人工芝グラウンド(仮)使用に際し、グラウンド利用料が高騰いたしますので、選手クラスにつきましては、2019年9月より現在500円の施設費を御協力いただいております費用を2,000円に変更協力をお願い致します。施設使用6,000円~10,000円の為、御理解と御協力の程、宜しくお願い致します。

小学校別の年間予定表 提出願

各小学校新学年がスタートし、1年間の年間予定が小学校より提示があったかと思っておりますので、各学年の小学校年間予定表がありましたら、担当学年コーチにお渡しくさいますようお願い致します。

提出期限 ・ ・2019年4月末日 ※4月末日までに年間予定はない場合は、小学校より提示後にご提出いただけますようお願い致します。

不要 サッカー ボール回収について

御使用にならないサッカーボールがございましたら、回収させていただければ幸いです。

明石市内の保育園・幼稚園での体育時間にサッカーの楽しさを伝えていきたいと思っておりますので、不要なボールがございましたら、お持ちいただけましたら嬉しいです。

体のケア について

学年が上がることに体は、どんどん成長していきます。体に痛みが出る前にケアを行うことと痛みが出た時に我慢せずに処置をすることで体への負担は軽減されます。クラブでは、メディカルサポートスポンサーとして「りらく整骨院 大久保」と契約しておりますので、治療費・テーピング費用は痛みがある場合は無料となりますので、REDSTARの服装で行き、是非ご利用ください。

又、2019年5月より栄養士を完備致しました。今後、お子様のスポーツを行う上で、必要な食事をサポートできるようなアドバイスを出来るように実施していきます。

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・片道250円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項 ○車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

配車（ハイエース 14名乗り） 稲美中央公園の場合 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 デイオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車（マイクロバス 29名乗り） はりまシーサイドドームの場合 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

月曜日（行き）

Pm17:45 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:50 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:00 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

月曜日（帰り）

Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

配車（キャラバン 8名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り） 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 デイオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り） 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

木曜日（行き・帰り）

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

配車（マイクロバス 29名乗り） 出発時間の5分前には乗車場所にお越しください。

金曜日（行き）

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

金曜日（帰り）

① Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

② Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:20 ファミマ明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:25 ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:30