

| 日                    | 月  | 火                           | 水   | 木   | 金                           | 土  |                      |
|----------------------|--|-----------------------------|---|---|-----------------------------|--|----------------------|
|                      |  |                             |   |   |                             | 1  |                      |
|                      |  |                             |   |   |                             | 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習                           |                      |
| 2                    | 3 送迎有  | 4                           | 5 送迎有                                     | 6 送迎有   | 7 送迎有(シーサイド)                | 8  |                      |
| 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 | はりまシーサイドドーム<br>M-T-M※試合→練習→試合<br>Pm18:15~Pm19:45<br>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分 | 上ヶ池グラウンド<br>Pm16:30~Pm17:45 | 稲美中央公園グラウンド<br>個人技術練習<br>Pm17:15~Pm19:00  | 会場変更(明石海浜公園)<br>ポジション別実践クラス<br>対象 選手3年以上<br>Pm17:00~Pm19:00 | 上ヶ池グラウンド<br>Pm16:30~Pm17:45 | はりまシーサイドドーム<br>Pm18:00~Pm19:45<br>参加可能学年 2年生以上 | 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 |
| 9                    | 10 送迎有   | 11                          | 12 送迎有                                    | 13 送迎有  | 14 送迎有(シーサイド)               | 15   |                      |
| 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 | はりまシーサイドドーム<br>M-T-M※試合→練習→試合<br>Pm18:15~Pm19:45<br>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分 | 上ヶ池グラウンド<br>Pm16:30~Pm17:45 | 稲美中央公園グラウンド<br>個人技術練習<br>Pm17:15~Pm19:00  | 会場変更(明石海浜公園)<br>ポジション別実践クラス<br>対象 選手3年以上<br>Pm17:00~Pm19:00 | 上ヶ池グラウンド<br>Pm16:30~Pm17:45 | はりまシーサイドドーム<br>Pm18:00~Pm19:45<br>参加可能学年 2年生以上 | 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 |
| 16                   | 17 送迎有   | 18                          | 19 送迎有                                    | 20 送迎有  | 21 送迎有(シーサイド)               | 22   |                      |
| 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 | 稲美中央公園グラウンド<br>M-T-M※試合→練習→試合<br>Pm17:15~Pm19:00<br>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分 | 上ヶ池グラウンド<br>Pm16:30~Pm17:45 | 稲美中央公園グラウンド<br>個人技術練習<br>Pm17:15~Pm19:00  | 会場変更(明石海浜公園)<br>ポジション別実践クラス<br>対象 選手3年以上<br>Pm17:00~Pm19:00 | 上ヶ池グラウンド<br>Pm16:30~Pm17:45 | はりまシーサイドドーム<br>Pm18:00~Pm19:45<br>参加可能学年 2年生以上 | 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 |
| 23                   | 24   | 25                          | 26  | 27  | 28                          | 29/30/31                                       |                      |
| 公式試合<br>練習試合<br>戦術練習 | OFF  | OFF                         | ステラートスキー&スノーボード スクール 2018<br><br>兵庫県 八子高原 |   |                             |  |                      |

※冬季期間、稲美会場(グラウンド凍結)が多くありますので、12月~基本シーサイドドームはりま及びうみえーる播磨でのトレーニングとします。

冬季休業期間・初蹴りについて

|        |  |
|--------|--|
| 冬季休業期間 | 2018年12月29日(土) ~ 2019年1月4日(金) 左記期間につきましては、冬季休業させていただきます。 |
| 初蹴り    | 2019年1月5日(土) 会場 調整中                                      |

| 月                     | 火              |             | 水                                    | 木                   |             | 金                    |             |             |
|-----------------------|----------------|-------------|--------------------------------------|---------------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|
| テクニク                  | キッズ            | テクニク        | テクニク                                 | キッズ                 | ゴールキーパー     | キッズ                  | テクニク        | ゴールキーパー     |
| <b>3 送迎有</b>          | <b>4</b>       |             | <b>5 送迎有</b>                         | <b>6 送迎有(明石海浜)</b>  |             | <b>7 送迎有(シーサイド)</b>  |             |             |
| シーサイドドーム              | 上ヶ池グラウンド       | 上ヶ池グラウンド    | 稲美中央公園グラウンド                          | 上ヶ池グラウンド            | 明石海浜公園      | 上ヶ池グラウンド             | 上ヶ池グラウンド    | シーサイドドーム    |
| 18:15~19:45           | 3歳 14:00~15:00 | 16:30~17:45 | 17:15~19:00                          | 4歳 15:15~16:15      | 17:00~19:00 | 3歳 14:00~15:00       | 16:30~17:45 | 18:30~19:45 |
| 小学6年~1年               | 4歳 15:15~16:15 | 小学6年~1年     | 小学6年~1年                              | 5歳 15:15~16:15      | 小学6年~1年     | 4歳 15:15~16:15       | 小学6年~1年     | 小学6年~1年     |
| ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年) | 5歳 15:15~16:15 | ※冬季時間       | ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)                | —                   |             | 5歳 15:15~16:15       | ※冬季時間       |             |
| <b>10 送迎有</b>         | <b>11</b>      |             | <b>12 送迎有</b>                        | <b>13 送迎有(明石海浜)</b> |             | <b>14 送迎有(シーサイド)</b> |             |             |
| シーサイドドーム              | 上ヶ池グラウンド       | 上ヶ池グラウンド    | 稲美中央公園グラウンド                          | 上ヶ池グラウンド            | 明石海浜公園      | 上ヶ池グラウンド             | 上ヶ池グラウンド    | シーサイドドーム    |
| 18:15~19:45           | 3歳 14:00~15:00 | 16:30~17:45 | 17:15~19:00                          | 4歳 15:15~16:15      | 17:00~19:00 | 3歳 14:00~15:00       | 16:30~17:45 | 18:30~19:45 |
| 小学6年~1年               | 4歳 15:15~16:15 | 小学6年~1年     | 小学6年~1年                              | 5歳 15:15~16:15      | 小学6年~1年     | 4歳 15:15~16:15       | 小学6年~1年     | 小学6年~1年     |
| ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年) | 5歳 15:15~16:15 | ※冬季時間       | ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)                | —                   |             | 5歳 15:15~16:15       | ※冬季時間       |             |
| <b>17 送迎有</b>         | <b>18</b>      |             | <b>19 送迎有</b>                        | <b>20 送迎有(明石海浜)</b> |             | <b>21 送迎有(シーサイド)</b> |             |             |
| 稲美中央公園グラウンド           | 上ヶ池グラウンド       | 上ヶ池グラウンド    | 稲美中央公園グラウンド                          | 上ヶ池グラウンド            | 明石海浜公園      | 上ヶ池グラウンド             | 上ヶ池グラウンド    | シーサイドドーム    |
| 17:15~19:00           | 3歳 14:00~15:00 | 16:30~17:45 | 17:15~19:00                          | 4歳 15:15~16:15      | 17:00~19:00 | 3歳 14:00~15:00       | 16:30~17:45 | 18:30~19:45 |
| 小学6年~1年               | 4歳 15:15~16:15 | 小学6年~1年     | 小学6年~1年                              | 5歳 15:15~16:15      | 小学6年~1年     | 4歳 15:15~16:15       | 小学6年~1年     | 小学6年~1年     |
| ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年) | 5歳 15:15~16:15 | ※冬季時間       | ※2学年別(6~5年・4~3年・2~1年)                | —                   |             | 5歳 15:15~16:15       | ※冬季時間       |             |
| <b>24</b>             | <b>25</b>      |             | <b>26</b>                            | <b>27</b>           |             | <b>28</b>            |             |             |
| <b>OFF</b>            | <b>OFF</b>     | <b>OFF</b>  | <b>ステラートスキー&amp;スノーボード スクール 2018</b> |                     |             |                      |             |             |
| <b>兵庫県 八千高原</b>       |                |             |                                      |                     |             |                      |             |             |

※冬季期間、稲美会場(グラウンド凍結)が多くありますので、12月~基本はりまシーサイドドーム及びうみえーる播磨でのトレーニングとします。

※ウルトラクラス・ガールズクラスにつきまして、募集予定人数に達していないため、開校延期とします。

|        |  |
|--------|--|
| 冬季休業期間 | 2018年12月29日(土) ~ 2019年1月4日(金) 左記期間につきましては、冬季休業させていただきます。 |
|--------|--|

**REDSTAR FC Jr. 選手活動 12月カレンダー** ※本日程表は月末日での予定です。内容に変更があれば随時 HP にて更新しますので、ご確認をお願いします。 **2018年11月27日配信**

| 日          | 6年                                  | 5年                                  | 4年  | 3年                                     | 2年                                    | 1年                                    | 年長 |
|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|---------------------------------------|---------------------------------------|----|
| 12月 1日(土)  | 淡路遠征大会 宿泊<br>南あわじ市 B&G 海洋センター       | 明石市 5 年生大会<br>明石海浜公園                | Winter Stella Cup U-10 宿泊<br>三木協同学苑(南)                            | Winter Stella Cup U-10 宿泊<br>三木協同学苑(南) | Winter Stella Cup U-8 宿泊<br>三木協同学苑(南) | Winter Stella Cup U-8 宿泊<br>三木協同学苑(南) |    |
| 12月 2日(日)  | 淡路遠征大会 宿泊<br>南あわじ市 B&G 海洋センター       | 明石市 5 年生大会<br>明石海浜公園                | Winter Stella Cup U-10 宿泊<br>三木協同学苑(南)                            | Winter Stella Cup U-10 宿泊<br>三木協同学苑(南) | Winter Stella Cup U-8 宿泊<br>三木協同学苑(南) | Winter Stella Cup U-8 宿泊<br>三木協同学苑(南) |    |
| 12月 8日(土)  | トレーニング<br>三木協同学苑 (北)<br>14:00~17:00 | トレーニング<br>三木協同学苑 (北)<br>14:00~17:00 | ジンガ三木 交流戦<br>吉川総合公園<br>予定   | トレーニング<br>三木協同学苑 (北)<br>14:00~17:00    | トレーニング<br>三木協同学苑 (北)<br>14:00~17:00   | トレーニング<br>三木協同学苑 (北)<br>14:00~17:00   |    |
| 12月 9日(日)  | OFF                                 | 明石市後期リーグ戦<br>上ヶ池公園グラウンド<br>予定       | 明石市後期リーグ戦<br>谷八木小学校   | 明石市後期リーグ戦<br>上ヶ池公園グラウンド<br>予定          | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30     | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30     |    |
| 12月 15日(土) | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30   | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30   | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30                                 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30      | JFA キッズサッカーフェスティバル<br>神戸ユニバー競技場       | JFA キッズサッカーフェスティバル<br>神戸ユニバー競技場       |    |
| 12月 16日(日) | 小野 FC TM<br>ゴールデンスター小野              | 明石市 5 年生大会<br>江井島小学校                | トレーニング<br>明石海浜公園臨時西<br>12:00~15:00                                | トレーニング<br>明石海浜公園臨時西<br>12:00~15:00     | トレーニング<br>明石海浜公園臨時西<br>12:00~15:00    | トレーニング<br>明石海浜公園臨時西<br>12:00~15:00    |    |
| 12月 22日(土) | 岡山遠征 U-12<br>岡山市六番川                 | OFF                                 | 岡山遠征 U-10<br>岡山市六番川   | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30      | フットサル交流戦<br>三木風の谷フットサル場               | GINGAR Christmas CUP<br>緑ヶ丘スポーツ公園     |    |
| 12月 23日(日) | 中町杯<br>多可町中央公園                      | 伊丹 FC TM<br>会場未定                    | クリスマスフェスティバル 2018<br>視力障害グラウンド 13 : 00 ~ 16 : 30(予定)<br>調整出来次第別会場 |  |                                       |                                       |    |
| 12月 24日(祝) | OFF                                 | 笹原 SC クリスマスカップ<br>会場未定              | OFF   | OFF                                    | OFF                                   | OFF                                   |    |

※上記予定は、変更の可能性があります。変更があり次第、御報告致します。

| 日         | 6年   | 5年                                 | 4年                                 | 3年                                 | 2年                                 | 1年                                 | 年長 |
|-----------|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----|
| 1月 5日(土)  | <b>2019年 REDSTAR FC 初蹴り</b><br>視力障害グラウンド 9:00~11:30(予定)<br>調整出来次第別会場 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |    |
| 1月 6日(日)  | 明石市後期リーグ戦<br>明石海浜公園<br>予定  | 明石市後期リーグ戦<br>明石海浜公園<br>予定          | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 |    |
| 1月 12日(土) | 明石市後期リーグ戦<br>明石海浜公園<br>予定  | 明石市後期リーグ戦<br>明石海浜公園<br>予定          | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 |    |
| 1月 13日(日) | 調整中  | 調整中                                | 調整中                                | 調整中                                | 調整中                                | 調整中                                |    |
| 1月 14日(祝) | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30                                   | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>13:00~16:30 |    |
| 1月 19日(土) | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30                                    | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  |    |
| 1月 20日(日) | 第13回加東伝の助マラソン大会<br>播磨中央公園  |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |    |
| 1月 26日(土) | 滝野少年SS 交流戦<br>滝野多目的グラウンド   | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  | トレーニング<br>視力障害グラウンド<br>9:00~11:30  |    |
| 1月 27日(日) | 調整中  | 調整中                                | 調整中                                | 調整中                                | 調整中                                | 調整中                                |    |

※上記予定は、変更の可能性があります。変更があり次第、御報告致します。

**= 重要 = 国立視力障害センター グランド利用についての お願い**

国立視力障害センター(視力の不自由の方がご利用いただく施設です。) 施設利用に際し、再度、施設使用に関してご確認と施設の特性上の認識をお願い致します。

- 駐車場利用・・・①選手の乗降は速やかにお願いします。②駐車場での談話はお控えください。③トレーニング前は、15分前より入庫・トレーニング終了後は、10分後には出庫願います。
- 施設内利用・・・①施設内では、キックボード等の乗り物は禁止です。②トレーニング御観覧は、短時間でありましても、必ずグラウンド内をお願いします。グラウンド外は禁止します。
- 館内使用・・・①館内を通過は絶対にしないでください。②館内には、いかなる理由においても入館しないでください。③事務所入り口は使用できませんので、開閉はしないでください。
- トイレ利用・・・①トイレの使用は選手・コーチのみとします。②トイレの利用時間は、トレーニング時間のみとします。時間外は使用禁止。

| 2018年 選手活動者人数   |             | 2018年 12月   |           | 新加入予定者含む     |           | 総計 83名 |
|---|-------------|-------------|-----------|--------------|-----------|--------|
| 6年 × 18名  | 5年 × 14名    | 4年 × 16名    | 3年 × 11名  | 2年 × 14名     | 1年 × 10名  |        |
| 明石市トレセン 2名  | 明石市トレセン 8名  | 新規加入選手 1名   | 新規加入選手 1名 | 卒団まで 1名 永続会員 | 新規加入選手 1名 |        |
| 兵庫県女子トレセン 1名  | 明石市サテライト 1名 | 明石市トレセン 4名  |           |              |           |        |
|   |             | 明石市サテライト 1名 |           |              |           |        |
| <b>トレセン活動 参加報告</b>  |             |             |           |              |           |        |
| 明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。 |             |             |           |              |           |        |

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道200円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項 ○車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス（育成／選手クラス） 会場・・・（月）稲美中央公園グラウンド / （水）稲美中央公園グラウンド / （金）はりまシーサイドドーム

**配車（マイクロバス 29名乗り） 稲美中央公園の場合**

□月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

**配車（マイクロバス 29名乗り） はりまシーサイドドームの場合**

□月曜日（行き）

Pm17:45 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□月曜日（帰り）

Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

**配車（ハイエース 15名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り）**

□水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

**配車（ハイエース 15名乗り）**

□木曜日（行き・帰り）

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

**配車（マイクロバス 29名乗り）**

□金曜日（行き）

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□金曜日（帰り）

① Pm20:00 現地出発 → Pm20:10 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:15 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:20 ステラート前 → Pm20:25 REDSTAR 事務所前

② Pm20:00現地出発 → Pm20:10ジャパン魚住店前（国道2号線沿い） → Pm20:20ファミマ明石大久保店（国道2号線沿い） → Pm20:25ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:30

出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。