

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
				会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
4	5	6	7	8	9	10	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
11	12	13	14	15	16	17	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	OFF はりまシーサイドドーム 改修工事の為、使用不可 11月末日まで	公式試合 練習試合 戦術練習
18	19	20	21	22	23	24	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	OFF	公式試合 練習試合 戦術練習	公式試合 練習試合 戦術練習	
25	26	27 ゲームデー	28	29	30 ゲームデー		
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	OFF はりまシーサイドドーム 改修工事の為、使用不可 11月末日まで	

月 稲美校	火 西明石校	水 稲美校	木 西明石校	金 西明石校	金 播磨校	土 / 日
			1 (技術育成クラス)	2 (技術育成・GKクラス)		3 / 4
			上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
5 (技術育成クラス)	6 (技術育成クラス)	7 (技術育成クラス)	8 (技術育成クラス)	9 (技術育成・GKクラス)		10 / 11
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
12 (技術育成クラス)	13 (技術育成クラス)	14 (技術育成クラス)	15 (技術育成クラス)	16 (技術育成・GKクラス)		17 / 18
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	OFF はりまシーサイドドーム 改修工事の為、使用不可 11月末日まで	—
19 (技術育成クラス)	20 (技術育成クラス)	21 (技術育成クラス)	22 (技術育成クラス)	23 (技術育成・GKクラス)		24 / 25
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	OFF	OFF		—
26 (技術育成クラス)	27 (技術育成クラス) ゲームデー	28 (技術育成クラス)	29 (技術育成クラス)	30 (技術育成・GKクラス) ゲームデー		
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	OFF はりまシーサイドドーム 改修工事の為、使用不可 11月末日まで	

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)→トレーニング→マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
11月 3日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	明石市後期リーグ戦 上ヶ池公園グラウンド	関西ジュニアサッカー選手権 大阪服部緑地公園	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
11月 4日(日)	クラブイベント 1 Day 姫路セントラルパーク						
11月 10日(土)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
11月 11日(日)	フットサルトレーニング うみえーる 15:00~18:00	フットサルトレーニング うみえーる 15:00~18:00	フットサルトレーニング うみえーる 15:00~18:00	U9 フットサル大会 大蔵海岸多目的広場	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
11月 17日(土)	トレーニングマッチ 明石市立二見北小学校 9:00~15:00	明石市後期リーグ戦 明石市立二見北小学校 9:00~15:00	(A) 兵庫県フットサル大会 三木防災公園グラウンド (B) トレーニング 視力障害グラウンド	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニングマッチ 明石市立二見北小学校 9:00~15:00	トレーニングマッチ 明石市立二見北小学校 9:00~15:00	
11月 18日(日)	(A) トレーニングマッチ 稲美中央公園 13:00~17:00 (B) 明石市後期リーグ戦 明石市立人丸小学校	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	(A) 兵庫県フットサル大会 三木防災公園グラウンド (B) OFF	小野 FC U-9 大会 ゴールデンスター小野	トレーニングマッチ 稲美中央公園 13:00~17:00	トレーニングマッチ 稲美中央公園 13:00~17:00	
11月 23日(金)	(A) トレーニング 上ヶ池公園 13:00~16:00 (B) 明石市フットサルリーグ 明石市立清水小学校	トレーニング 上ヶ池公園グラウンド 13:00~16:00	ジンガカップ U10 三木市緑ヶ丘スポーツ公園	親子サッカー 上ヶ池公園グラウンド 9:00~13:00	親子サッカー 上ヶ池公園グラウンド 9:00~13:00	親子サッカー 上ヶ池公園グラウンド 9:00~13:00	
11月 24日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	ジンガカップ U-9 三木市緑ヶ丘スポーツ公園	U-8 明石大会 大蔵海岸多目的グラウンド 2 チームエントリー	U-8 明石大会 大蔵海岸多目的グラウンド 1 チームエントリー	
11月 25日(日)	明石市後期リーグ戦 明石市立二見西小学校	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニングマッチ 明石市立二見西小学校	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	

2019年1月20日(日) 加東伝の助マラソン大会申込について ※今年度も当クラブで参加致しますので、各自で申込の程宜しくお願い致します。

- 前回参加者 ・ ・ 申込用紙が各家庭に郵送されていますので、2018年11月9日(金)までに各自で申込の程宜しくお願い致します。
- 前回不参加者、初参加者 ・ ・ ランネットからエントリーをして、2018年11月16日(金)までにWEB申込の程宜しくお願い致します。

= 重要 = 国立視力障害センター グランド利用についての お願い

国立視力障害センター(視力の不自由の方がご利用いただく施設です。) 施設利用に際し、再度、施設使用に関してご確認と施設の特性上の認識をお願い致します。

- 駐車場利用 ・ ・ ①選手の乗降は速やかにお願いします。②駐車場での談話はお控えください。③トレーニング前は、15分前より入庫・トレーニング終了後は、10分後には出庫願います。
- 施設内利用 ・ ・ ①施設内では、キックボード等の乗り物は禁止です。②トレーニング御観覧は、短時間でありましても、必ずグラウンド内をお願いします。グラウンド外は禁止します。
- 館内使用 ・ ・ ①館内を通過は絶対にしないでください。②館内には、いかなる理由においても入館しないでください。③事務所入り口は使用できませんので、開閉はしないでください。
- トイレ利用 ・ ・ ①トイレの使用は選手・コーチのみとします。②トイレの利用時間は、トレーニング時間のみとします。時間外は使用禁止。

2018年 選手活動者人数		2018年 11月		新加入予定者含む		
6年 × 18名	5年 × 14名	4年 × 15名	3年 × 11名	2年 × 14名	1年 × 9名	総計 81名
明石市トレセン 2名	明石市トレセン 8名	新規加入選手 1名	新規加入選手 1名			
兵庫県女子トレセン 1名	明石市サテライト 1名	明石市トレセン 3名				
		明石市サテライト 1名				

トレセン活動 参加報告

明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・片道200円(市内)が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可/不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■**注意事項** ○**車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。**

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス(育成/選手クラス) 会場・・(月)稲美中央公園グラウンド / (水)稲美中央公園グラウンド / (金)はりまシーサイドドーム

配車(マイクロバス 29名乗り)

□月曜日 (行き)

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日 (帰り)

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 デイオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車(ハイエース 15名乗り) 2018年4月～2018年5月まで

□火曜日 (行き)

Pm18:20 ステラート前→Pm18:25 セブンイレブン明姫藤江店(明姫幹線沿い)→Pm18:40 CoCo ーカレー魚住店(明姫幹線沿い)→現地

□火曜日 (帰り)

① Pm20:45 現地出発 → Pm20:50 ファミリーマート明石住吉店 → Pm21:00 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm21:05 ステラート前

配車(ハイエース 15名乗り) 及び(マイクロバス 29名乗り)

□水曜日 (行き)

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日 (帰り)

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 デイオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車(ハイエース 15名乗り)

□木曜日 (行き・帰り)

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店(明姫幹線沿い)→Pm16:45 CoCo ーカレー魚住店(明姫幹線沿い)→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

配車(マイクロバス 29名乗り)

□金曜日 (行き)

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道(フレッツ付近) 発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店(明姫幹線沿い)→Pm17:45 CoCo ーカレー魚住店(明姫幹線沿い)→現地

□金曜日 (帰り)

① Pm19:50 現地出発 → Pm20:00 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:10 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:15 ステラート前 → Pm20:20 REDSTAR 事務所前

② Pm19:50 現地出発 → Pm20:05 ジャパン魚住店前(国道2号線沿い)→Pm20:15 ファミマ明石大久保店(国道2号線沿い)→Pm20:20 ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:25

出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。