

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
5	6	7	8	9	10	11	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
12	13	14	15	16	17	18	
公式試合 練習試合 戦術練習	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	公式試合 練習試合 戦術練習
19	20	21	22	23	24	25	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
26	27 ゲームデー	28 ゲームデー	29 ゲームデー	30 ゲームデー	31 ゲームデー		
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	

★8月6日(月)送迎について・・・マイクロバスが遠征使用の為、ハイエース(15人乗り)での送迎となります。極力現地集合をお願いします。

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)→トレーニング→マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

月 稲美校	火 西明石校	水 稲美校	木 西明石校	金 西明石校	金 播磨校	土 / 日
		1	2	3 (技術育成・GKクラス)		4 / 5
		稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm 17:15~Pm 19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) G Kクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 G Kクラス 18:30~19:45	—
6 (技術育成クラス)	7 (技術育成クラス)	8 (技術育成クラス)	9 (技術育成クラス)	10 (技術育成・GKクラス)		11 / 12
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm 17:15~Pm 19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) G Kクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 G Kクラス 18:30~19:45	—
13 (技術育成クラス)	14 (技術育成クラス)	15 (技術育成クラス)	16 (技術育成クラス)	17 (技術育成・GKクラス)		18 / 19
OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	—
20 (技術育成クラス)	21 (技術育成クラス)	22 (技術育成クラス)	23 (技術育成クラス)	24 (技術育成・GKクラス) ゲームデー		25 / 26
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm 17:15~Pm 19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) G Kクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 G Kクラス 18:30~19:45	—
27 (技術育成クラス) ゲームデー	28 (技術育成クラス) ゲームデー	30 (技術育成クラス) ゲームデー	31 (技術育成クラス) ゲームデー			
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm 17:15~Pm 19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm 17:15~Pm 19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) G Kクラス/Pm17:00~19:00			

★8月6日(月)送迎について・・マイクロバスが遠征使用の為、ハイエース(15人乗り)での送迎となります。極力現地集合をお願いします。

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)→トレーニング→マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
8月4日(土)	Ragazzi Baldi U-12 フレスカ人工芝グラウンド	トレーニング Am 上ヶ池公園グラウンド	市内前期リーグ戦 Am 上ヶ池公園グラウンド	Ragazzi Baldi U-9 フレスカ人工芝グラウンド	トレーニング Am 上ヶ池公園グラウンド	トレーニング Am 上ヶ池公園グラウンド	
8月5日(日)	Ragazzi Baldi U-12 フレスカ人工芝グラウンド	高羽サマーカップU-11 J-GREEN 堺	AMIZADE CUP U-10 ぜんぼうグリーンパーク	Ragazzi Baldi U-9 フレスカ人工芝グラウンド	AMIZADE CUP U-8 ぜんぼうグリーンパーク	AMIZADE CUP U-8 ぜんぼうグリーンパーク	
8月6日(月)	—	高羽サマーカップU-11 J-GREEN 堺	—	—	—	—	
8月11日(土)	サマー強化合宿 八子高原 青い鳥	Toripretta U-11 フレスカ人工芝グラウンド	サマー強化合宿 八子高原 青い鳥	サマー強化合宿 八子高原 青い鳥	AMIZADE CUP U-8 加古川市立神野小学校	OFF	
8月12日(日)	サマー強化合宿 八子高原 青い鳥	Toripretta U-11 フレスカ人工芝グラウンド	サマー強化合宿 八子高原 青い鳥	サマー強化合宿 八子高原 青い鳥	ホープ杯サマーフェスティバル 明石市中央体育館	OFF	
8月18日(土)	OFF 決勝大会 9月30日	明石市前期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石陸上競技場	明石市前期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石陸上競技場	TM or トレーニング 明石海浜公園 13:00~17:00	TM or トレーニング 明石海浜公園 13:00~17:00	TM or トレーニング 明石海浜公園 13:00~17:00	
8月19日(日)	夢前蹴球団 交流戦 夢前町糸田グラウンド	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
8月25日(土)	Giocatore U-12 フレスカ人工芝グラウンド	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
8月26日(日)	Giocatore U-12 フレスカ人工芝グラウンド	2018 残暑カップ U-11 サンプロスしんぐらう	トレーニング Pm 明石海浜公園(臨時西)	トレーニング Pm 明石海浜公園(臨時西)	トレーニング Pm 明石海浜公園(臨時西)	トレーニング Pm 明石海浜公園(臨時西)	

クラブ夏季休業期間のお知らせ・・・クラブ(事務所)は、2018年8月13日(月)~8月17日(金)の期間は夏季休業期間となります。

2018年 選手活動者人数		2018年 8月		新加入予定者含む		
6年 × 17名	5年 × 15名	4年 × 17名	3年 × 10名	2年 × 14名	1年 × 9名	総計 82名
明石市トレセン 2名	明石市トレセン 8名	明石市トレセン 5名				
兵庫県女子トレセン 1名	明石市サテライト 1名	明石市サテライト 1名				
トレセン活動 参加報告						
明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。						

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
9月 1日(土)	灘 JFC CUP U-12 三木協同学苑 (南)	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
9月 2日(日)	市内前期リーグ戦 明石市立和坂小学校	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
9月 8日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
9月 9日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
9月15日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	関西スーパーU-10 明石海浜公園	三木オータムカップ 三木総合防災公園	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
9月16日(日)	小野 CUP U-12 北播衛生事務組合南部衛生公園	調整中	関西スーパーU-10 明石海浜公園	三木オータムカップ 三木総合防災公園	調整中	調整中	
9月17日(祝)	調整中	調整中	関西スーパーU-10 明石陸上競技場	OFF	OFF	OFF	
9月22日(土)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
9月23日(日)	第20回京都オープンフットサルフェスタ 島津アリーナ	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	第20回京都オープンフットサルフェスタ 島津アリーナ	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
9月24日(祝)	明石市フットサルリーグ 明石市内小学校	トレーニング 明石海浜公園(臨時東) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時東) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時東) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時東) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時東) 14:00~17:00	
9月29日(土)	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
9月30日(日)	明石市前期リーグ戦決勝大会 明石市後期リーグ戦開会式 明石陸上競技場	明石市後期リーグ戦開会式 明石陸上競技場	明石市後期リーグ戦開会式 明石陸上競技場	明石市後期リーグ戦開会式 明石陸上競技場	調整中	調整中	

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道200円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可/不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■**注意事項** ○**車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。**

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス（育成/選手クラス） 会場・・・（月）稲美中央公園グラウンド / （水）稲美中央公園グラウンド / （金）はりまシーサイドドーム

配車（マイクロバス 29名乗り）

□月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り） 2018年4月～2018年5月まで

□火曜日（行き）

Pm18:20 ステラート前→Pm18:25 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:40 CoCo 一カレ魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□火曜日（帰り）

① Pm20:45 現地出発 → Pm20:50 ファミリーマート明石住吉店 → Pm21:00 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm21:05 ステラート前

配車（ハイエース 15名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り）

□水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 ファミリーマート明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55 REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り）

□木曜日（行き・帰り）

Pm16:30 ステラート前→Pm16:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo 一カレ魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15 現地出発 → Pm19:30 ファミリーマート明石住吉店 → Pm19:40 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45 ステラート前

配車（マイクロバス 29名乗り）

□金曜日（行き）

Pm17:20 REDSTAR 事務所前→Pm17:30 西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35 セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo 一カレ魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□金曜日（帰り）

① Pm19:50 現地出発 → Pm20:00 ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:10 セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:15 ステラート前 → Pm20:20 REDSTAR 事務所前

② Pm19:50 現地出発 → Pm20:05 ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:15 ファミマ明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:20 ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:25

出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。