

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
8	9	10	11	12	13	14	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
15	16	17	18	19	20	21	
公式試合 練習試合 戦術練習	公式試合 練習試合 戦術練習	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
22	23	24	25	26	27	28	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	OFF	クラブイベント ステラートキャンプスクール 2018 詳細・申込はHPに掲載中!! 受付開始 2018年6月18日(月)				公式試合 練習試合 戦術練習
29	30	31					
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00					

変更・・・明石海浜公園火曜日練習会場は、毎週木曜日の「ポジション別実践クラス」となり開校致します。 対象・・・選手クラス3年生以上 / GKスクール生 ※送迎有

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)-トレーニング-マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

月 稲美校	火 西明石校	水 稲美校	木 西明石校	金 西明石校	金 播磨校	土 / 日
2 (技術育成クラス)	3 (技術育成クラス)	4 (技術育成クラス)	5 (技術育成クラス)	6 (技術育成・GKクラス)		7 / 8
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 <small>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分</small>	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
9 (技術育成クラス)	10 (技術育成クラス)	11 (技術育成クラス)	12 (技術育成クラス)	13 (技術育成・GKクラス)		14 / 15
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 <small>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分</small>	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
16 (技術育成クラス)	17 (技術育成クラス)	18 (技術育成クラス)	19 (技術育成クラス)	20 (技術育成・GKクラス) ゲームデー		21 / 22
OFF	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
23 (技術育成クラス)	24 (技術育成クラス)	25 (技術育成クラス)	26 (技術育成クラス)	27 (技術育成・GKクラス)		28 / 29
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 <small>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分</small>	OFF	クラブイベント ステラートキャンプスクール 2018 詳細・申込は HP に掲載中!! 受付開始 2018年6月18日(月)				—
30 (技術育成クラス)	31 (技術育成クラス) ゲームデー					
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 <small>6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分</small>	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00					

変更・・明石海浜公園火曜日練習会場は、毎週木曜日の「ポジション別実践クラス」となり開校致します。 対象・・選手クラス3年生以上 / GKスクール生 ※送迎有

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)-トレーニング-マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
7月 1日(日)	OFF	トレーニング 上ヶ池公園グラウンド 14:00~17:00	トレーニング 上ヶ池公園グラウンド 14:00~17:00	AMIZADE CUP U-9 ぜんぼうグラウンド	トレーニング 上ヶ池公園グラウンド 14:00~17:00	トレーニング 上ヶ池公園グラウンド 14:00~17:00	
7月 7日(土)	小野 FC 交流会 ゴールデンスター小野	市内リーグ戦前期 あかね学園 Or サンスポいなみ	AMIZADE CUP U-10 加西ぜんぼうグラウンド	AMIZADE CUP U-10 加西ぜんぼうグラウンド	AMIZADE CUP U-8 加古川市立神野小学校	AMIZADE CUP U-8 加古川市立神野小学校	
7月 8日(日)	市内リーグ戦前期 明石市立和坂小学校	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	A) 市内リーグ 明石市やまて小 Am~ B) トレーニング 明石海浜(臨西) 14:00~17:00	市内リーグ戦前期 明石市立和坂小学校	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
7月 14日(土)	TM 及び市内リーグ戦 明石海浜公園(南) 13:00~17:00	三田 CUP U-11 予定	エスペランサカップ U-10 サンブロスしんぐらう	エスペランサカップ U-9 サンブロスしんぐらう	AMIZADE CUP U-8 加古川市立神野小学校	FORTE FOOTBALL FESTA 服部緑地公園	
7月 15日(日)	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	エスペランサカップ U-10 サンブロスしんぐらう	エスペランサカップ U-9 サンブロスしんぐらう	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	OFF	
7月 16日(祝)	AMIZADE CUP U-12 ぜんぼうグラウンド	トレーニング 上ヶ池公園グラウンド 9:00~11:30	AMIZADE CUP U-10 加古川市立神野小学校	OFF	OFF	OFF	
7月 21日(土)	エスペランサカップ U-12 サンブロスしんぐらう	甲東 VIVO 招待 U-12 三木協同学苑(南)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	AMIZADE CUP U-9 加古川市立神野小学校	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
7月 22日(日)	エスペランサカップ U-12 サンブロスしんぐらう	甲東 VIVO 招待 U-12 三木協同学苑(南)	甲東 VIVO 招待 U-10 三木協同学苑(南)	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
7月 28日(土)	TM 及び市内リーグ戦 明石海浜公園(南) 13:00~17:00	エコカップ U-11 大蔵海岸多目的広場	Coppa La Fresca U-10 フレスカ人工芝グラウンド	TM 及び市内リーグ戦 明石海浜公園(南) 13:00~17:00	長尾 WFC U-8 大会 三田城山公園	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:00	
7月 29日(日)	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	エコカップ U-11 大蔵海岸多目的広場	Coppa La Fresca U-10 フレスカ人工芝グラウンド	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
8月4日(土)	Ragazzi baldi U-12 フレスカ人工芝グラウンド	高羽サマーカップ U-11 J-GREEN 堺	グリュックフェスティバル しあわせの村運動広場	Ragazzi baldi U-9 フレスカ人工芝グラウンド	調整中	調整中	
8月5日(日)	Ragazzi baldi U-12 フレスカ人工芝グラウンド	高羽サマーカップ U-11 J-GREEN 堺	AMIZADE CUP U-10 加西ぜんぼうグラウンド	Ragazzi baldi U-9 フレスカ人工芝グラウンド	AMIZADE CUP U-8 加西ぜんぼうグラウンド	AMIZADE CUP U-8 加西ぜんぼうグラウンド	
8月11日(土)	サマー強化合宿 八チ高原	Toripretta U-11 フレスカ人工芝グラウンド	サマー強化合宿 八チ高原	サマー強化合宿 八チ高原	サマー強化合宿 八チ高原	OFF	
8月12日(日)	サマー強化合宿 八チ高原	Toripretta U-11 フレスカ人工芝グラウンド	サマー強化合宿 八チ高原	サマー強化合宿 八チ高原	サマー強化合宿 八チ高原	OFF	
8月18日(土)	明石市前期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石陸上競技場	明石市前期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石陸上競技場	明石市前期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石陸上競技場	明石市前期リーグ戦 決勝大会(予定) 明石陸上競技場	TM 及びトレーニング 明石海浜公園 13:00~17:00	TM 及びトレーニング 明石海浜公園 13:00~17:00	
8月19日(日)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
8月25日(土)	Giocatore U-12 フレスカ人工芝グラウンド	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:30	
8月26日(日)	Giocatore U-12 フレスカ人工芝グラウンド	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	

クラブ夏季休業期間のお知らせ

クラブ(事務所)は、2018年8月13日(月)~8月17日(金)の期間は夏季休業期間となります。

2018年 選手活動者人数			2018年 7月	新加入予定者含む		
6年 × 17名 明石市トレセン2名 兵庫県女子トレセン1名	5年 × 15名 明石市トレセン5名 明石市サテライト1名	4年 × 17名 明石市トレセン5名 明石市サテライト1名	3年 × 10名	2年 × 15名	1年 × 7名	総計 81名
トレセン活動 参加報告						
明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。						

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道200円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可/不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項 ○車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス（育成/選手クラス） 会場・・・（月）稲美中央公園グラウンド / （水）稲美中央公園グラウンド / （金）はりまシーサイドドーム

配車（マイクロバス 29名乗り）

□月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 サンクス明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り） 2018年4月～2018年5月まで

□火曜日（行き）

Pm18:20ステラート前→Pm18:25セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:40CoCo ーカレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□火曜日（帰り）

①Pm20:45現地出発 →Pm20:50ファミリーマート明石住吉店 →Pm21:00セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm21:05ステラート前

配車（ハイエース 15名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り）

□水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 サンクス明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り）

□木曜日（行き・帰り）

Pm16:30ステラート前→Pm16:35セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo ーカレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15現地出発 →Pm19:30ファミリーマート明石住吉店 →Pm19:40セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45ステラート前

配車（マイクロバス 29名乗り）

□金曜日（行き）

Pm17:20REDSTAR 事務所前→Pm17:30西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo ーカレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□金曜日（帰り）

①Pm19:50現地出発 → Pm20:00ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:10セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:15ステラート前 → Pm20:20REDSTAR 事務所前

②Pm19:50現地出発 → Pm20:05ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:15サンクス明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:20ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:25

出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。