

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
	選手クラス担当者				上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
	6年生 今井睦之 JFA公認C級指導員	5年生 田原新二 JFA公認C級指導員	4年生 仁位将太	3年生 北村和哉 JFA公認C級指導員	2年生 日野浩二 JFA公認キッズリーダー	1年生 高井公 JFA公認C級指導員	
3	4	5	6	7	8	9	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
10	11	12	13	14	15	16	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
17	18	19	20	21	22	23	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	会場変更(明石海浜公園) ポジション別実践クラス 対象 選手3年以上・GKスクール生 Pm17:00~Pm19:00	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~Pm19:45 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	公式試合 練習試合 戦術練習
24	25	26	27	28	29	30	
公式試合 練習試合 戦術練習	稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド Pm16:30~Pm18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	ジュニアGKクラス 上ヶ池公園グラウンド Pm16:30~Pm18:00 ※海浜公園、市内中学校利用の為OFF	OFF	OFF	

変更・・・明石海浜公園火曜日練習会場は、毎週木曜日の「ポジション別実践クラス」となり開校致します。 対象・・・選手クラス3年生以上 / GKスクール生 ※送迎有

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)-トレーニング-マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

月 稲美校	火 西明石校	水 稲美校	木 西明石校	金 西明石校	金 播磨校	土 / 日
				1 (技術育成・GKクラス)		2 / 3
				上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
4 (技術育成クラス)	5 (技術育成クラス)	6 (技術育成クラス)	7 (技術育成クラス)	8 (技術育成・GKクラス)		9 / 10
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
11 (技術育成クラス)	12 (技術育成クラス)	13 (技術育成クラス)	14 (技術育成クラス)	15 (技術育成・GKクラス)		16 / 17
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
18 (技術育成クラス)	19 (技術育成クラス)	20 (技術育成クラス)	21 (技術育成クラス)	22 (技術育成・GKクラス)		23 / 24
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	はりまシーサイドドーム Pm18:00~19:30 参加可能学年・・2年生以上 GKクラス 18:30~19:45	—
25 (技術育成クラス)	26 (技術育成クラス) ゲームデー	27 (技術育成クラス)	28 (技術育成クラス)	29 (技術育成・GKクラス)		30
稲美中央公園グラウンド M-T-M※試合→練習→試合 Pm17:15~Pm19:00 6~5年・4~3年・2~1年 3カテゴリー分	上ヶ池グラウンド 3歳/Pm14:00~15:00 幼児/Pm15:15~16:15 小学/Pm16:30~18:00	稲美中央公園グラウンド 個人技術練習 Pm17:15~Pm19:00	上ヶ池グラウンド 幼児/Pm15:15~16:15 会場変更(明石海浜公園) GKクラス/Pm17:00~19:00	OFF	OFF	

変更・・明石海浜公園火曜日練習会場は、毎週末曜日の「ポジション別実践クラス」となり開校致します。 対象・・選手クラス3年生以上 / GKスクール生 ※送迎有

月曜日練習(稲美会場)	水曜日練習(稲美会場)	木曜日(明石海浜公園会場)
M-T-M※マッチ(試合)-トレーニング-マッチ(試合) 試合の中から課題を見出し実践。	個人技術に特化したトレーニングを実施。	チャレンジしたいポジションを実践(試合)の中で向上を目指す。

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
6月 2日(土)	トレーニング 播磨町 秋ヶ池グラウンド 9:00~12:00	トレーニング 播磨町 秋ヶ池グラウンド 9:00~12:00	トレーニング 播磨町 秋ヶ池グラウンド 13:00~16:00	トレーニング 播磨町 秋ヶ池グラウンド 13:00~16:00	トレーニング 播磨町 秋ヶ池グラウンド 13:00~16:00	トレーニング 播磨町 秋ヶ池グラウンド 13:00~16:00	
6月 3日(日)	会長杯 U-12 明石海浜公園	AMIZADE CUP U-11 香寺総合公園	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	明石市前期リーグ戦 谷八木小学校 P M~	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
6月 9日(土)	バーモントカップ U-12 大蔵海岸多目的広場 2チームエントリー	AMIZADE CUP U-12 香寺総合公園	AMIZADE CUP U-10 香寺総合公園	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:00	AMIZADE CUP U-8 神野小学校	トレーニング 視力障害グラウンド 13:00~16:00	
6月 10日(日)	バーモントカップ U-12 大蔵海岸多目的広場 2チームエントリー	JC カップ 兵庫県大会 三木防災公園	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
6月 16日(土)	明石市前期リーグ戦 サンスポーツランド稲美 P M~	AMIZADE CUP U-11 香寺総合公園	グラシオン CUP U-10 Jグリーン堺	AMIZADE CUP U-9 神野小学校	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
6月 17日(日)	クラブイベント ※詳細は HP に掲載中。		グラシオン CUP U-10 Jグリーン堺	クラブイベント ※詳細は HP に掲載中。			
6月 23日(土)	トレーニングマッチ 緑が丘スポーツ公園 8:00~12:00	5年生招待 明石海浜公園グラウンド	トレーニング or トレーニングマッチ 上ヶ池公園グラウンド Pm~	どろんこ SS CUP 千鳥ヶ浜グラウンド	トレーニング or トレーニングマッチ 上ヶ池公園グラウンド Pm~	トレーニング or トレーニングマッチ 上ヶ池公園グラウンド Pm~	
6月 24日(日)	フレンドリーカップ U-12 サンブロスしんぐらう	5年生招待 明石海浜公園グラウンド	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
6月 30日(土)	バーモントカップ U-12 大蔵海岸多目的広場 2チームエントリー	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング 視力障害グラウンド 9:00~11:30	

日	6年	5年	4年	3年	2年	1年	年長
7月 1日(日)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
7月 7日(土)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
7月 8日(日)	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
7月14日(土)	明石海浜公園(南) 13:00~17:00	明石海浜公園(南) 13:00~17:00	明石海浜公園(南) 13:00~17:00	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
7月15日(日)	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
7月16日(祝)	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	調整中	
7月21日(土)	甲東 VIVO 招待大会 予定	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	
7月22日(日)	甲東 VIVO 招待大会 予定	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	トレーニング(予定) 明石海浜公園(臨時西) 14:00~17:00	
7月28日(土)	明石海浜公園(南) 13:00~17:00	エコカップ U-11 大蔵海岸多目的広場	明石海浜公園(南) 13:00~17:00	明石海浜公園(南) 13:00~17:00	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:00	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 13:00~16:00	
7月29日(日)	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	エコカップ U-11 大蔵海岸多目的広場	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	トレーニング(予定) 視力障害グラウンド 9:00~11:30	

		2018年 選手活動者人数	2018年 6月	新加入予定者含む		
6年 × 17名 明石市トレセン2名 兵庫県女子トレセン1名	5年 × 15名 明石市トレセン5名	4年 × 17名 明石市トレセン5名	3年 × 10名	2年 × 15名	1年 × 7名	総計 81名

トレセン活動 参加報告

明石市トレセン活動に参加(トレーニング・大会)等に参加をされる際は、クラブメールに事前に御連絡を3日前までにはご報告ください。

視力障害グランド利用時における駐車場についてのお願い

現在、選手クラスの活動場所としまして、視力障害グランドを使用させていただいておりますが、練習前・練習後のご退所いただく時間が少し長いとのことを視力障害事務所よりご指摘を受けておりますので、練習前・練習後5分前後を目安にご退所いただけますよう、お願い致します。

■土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・・・片道200円（市内）が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可／不可につきましてはご連絡後返信致します。

■平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・・・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■注意事項 ○車内はスパイク（トレシュー含む）禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

■送迎ルートのお知らせ 平日クラス（育成／選手クラス） 会場・・・（月）稲美中央公園グラウンド / （水）稲美中央公園グラウンド / （金）はりまシーサイドドーム

配車（マイクロバス 29名乗り）

□月曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□月曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 サンクス明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り） 2018年4月～2018年5月まで

□火曜日（行き）

Pm18:20ステラート前→Pm18:25セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm18:40CoCo ーカレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□火曜日（帰り）

①Pm20:45現地出発 →Pm20:50ファミリーマート明石住吉店 →Pm21:00セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm21:05ステラート前

配車（ハイエース 15名乗り）及び（マイクロバス 29名乗り）

□水曜日（行き）

Pm16:15 REDSTAR 事務所前→Pm16:25 西明石ステラート前→Pm16:30 ローソン大久保店→Pm16:40 セブンイレブン魚住店→Pm16:45 サンクス明石清水店→Pm16:55 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm17:10

□水曜日（帰り）

Pm19:10 現地→Pm19:25 播磨町 野添コミュニティーセンター→Pm19:30 ディオ明石店→Pm19:35 ジャパン魚住店前→Pm19:45 サンクス明石大久保店→Pm19:50 ステラート前→Pm19:55REDSTAR 事務所前

配車（ハイエース 15名乗り）

□木曜日（行き・帰り）

Pm16:30ステラート前→Pm16:35セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm16:45 CoCo ーカレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

Pm19:15現地出発 →Pm19:30ファミリーマート明石住吉店 →Pm19:40セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm19:45ステラート前

配車（マイクロバス 29名乗り）

□金曜日（行き）

Pm17:20REDSTAR 事務所前→Pm17:30西明石上ヶ池G側道（フレッツ付近）発→Pm17:35セブンイレブン明姫藤江店（明姫幹線沿い）→Pm17:45 CoCo ーカレー魚住店（明姫幹線沿い）→現地

□金曜日（帰り）

①Pm19:50現地出発 → Pm20:00ファミリーマート明石住吉店 → Pm20:10セブンイレブン明姫藤江店 向かい側道 → Pm20:15ステラート前 → Pm20:20REDSTAR 事務所前

②Pm19:50現地出発 → Pm20:05ジャパン魚住店前（国道2号線沿い）→ Pm20:15サンクス明石大久保店（国道2号線沿い）→ Pm20:20ステラート前 → REDSTAR 事務所前 Pm20:25

出発時間の5分前には場乗車場所にお越しください。