



# REDSTAR FC Jr. 選手活動クラス 平日 2020年10月活動カレンダー

詳細	月曜日		火曜日		水曜日			木曜日			金曜日		土曜・日曜・祝
								<b>10月1日</b>			<b>10月2日</b>		<b>10月3/4日</b>
学年								2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～3年	公式戦
会場								OFF	明石海浜(土)		上ヶ池公園	はりまシーサイド	TM
時間								—	18:00～20:00		16:30～17:45	18:00～20:00	トレーニング
送迎								—	有り(D)		無し	有り(G)	※土日確認表参照
	<b>10月5日</b>		<b>10月6日</b>		<b>10月7日</b>			<b>10月8日</b>			<b>10月9日</b>		<b>10月10/11日</b>
学年	4年～1年	6年～5年	2年～1年	6年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～3年	公式戦
会場	OFF	OFF	上ヶ池公園	OFF	上ヶ池公園	明石海浜(土)		OFF	明石海浜(土)		上ヶ池公園	はりまシーサイド	TM
時間	—	—	16:30～17:45	—	16:30～17:45	18:00～20:00		—	18:00～20:00		16:30～17:45	18:00～20:00	トレーニング
送迎	—	—	無し	—	無し	有り(C)		—	有り(D)		無し	有り(G)	※土日確認表参照
	<b>10月12日</b>		<b>10月13日</b>		<b>10月14日</b>			<b>10月15日</b>			<b>10月16日</b>		<b>10月17/18日</b>
学年	4年～1年	6年～5年	2年～1年	6年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～3年	公式戦
会場	OFF	OFF	上ヶ池公園	OFF	上ヶ池公園	明石海浜(土)		OFF	明石海浜(土)		上ヶ池公園	はりまシーサイド	TM
時間	—	—	16:30～17:45	—	16:30～17:45	18:00～20:00		—	18:00～20:00		16:30～17:45	18:00～20:00	トレーニング
送迎	—	—	無し	—	無し	有り(C)		—	有り(D)		無し	有り(G)	※土日確認表参照
	<b>10月19日</b>		<b>10月20日</b>		<b>10月21日</b>			<b>10月22日</b>			<b>10月23日</b>		<b>10月24/25日</b>
学年	2年～1年	6年～3年	2年～1年	6年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～3年	公式戦
会場	OFF	OFF	上ヶ池公園	OFF	上ヶ池公園	明石海浜(土)		OFF	明石海浜(土)		上ヶ池公園	はりまシーサイド	TM
時間	—	—	16:30～17:45	—	16:30～17:45	18:00～20:00		—	18:00～20:00		16:30～17:45	18:00～20:00	トレーニング
送迎	—	—	無し	—	無し	有り(C)		—	有り(D)		無し	有り(G)	※土日確認表参照
	<b>10月26日</b>		<b>10月27日</b>		<b>10月28日</b>			<b>10月29日</b>			<b>10月30日</b>		<b>10月31/1日</b>
学年	4年～1年	6年～5年	2年～1年	6年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～5年	4年～3年	2年～1年	6年～3年	Autumn 合宿
会場	OFF	OFF	上ヶ池公園	OFF	上ヶ池公園	明石海浜(土)		OFF	OFF		OFF	OFF	
時間	—	—	16:30～17:45	—	16:30～17:45	18:00～20:00		—	—				
送迎	—	—	無し	—	無し	有り(C)		—	—				

※明石海浜公園(土) トレーニングに4年～3年指導者1名・6年～5年指導者1名配置致します。



# REDSTAR FC Jr.アカデミークラス 2020年10月活動カレンダー





詳細	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
	テクニク		キッズ(幼児)	テクニク	テクニク		キッズ(幼児)	GK	キッズ(幼児)	テクニク	テクニク・GK
							10月1日		10月2日		
学年							未就学児~4歳	6年~1年	幼児	6年~1年	6年~1年・GK
会場							上ヶ池公園	明石海浜(芝)	上ヶ池公園	上ヶ池公園	シーサイドドーム
時間							15:15~16:15	18:00~20:00	3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~20:00
送迎							無し	有り(D)	幼児15:15~16:15	無し	有り(H)
	10月5日		10月6日		10月7日		10月8日		10月9日		
学年	6年~1年		幼児	6年~1年	6年~1年		未就学児~4歳	6年~1年	幼児	6年~1年	6年~1年・GK
会場	OFF		上ヶ池公園	上ヶ池公園	明石海浜公園(土)		上ヶ池公園	明石海浜(芝)	上ヶ池公園	上ヶ池公園	シーサイドドーム
時間			3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:00~20:00		15:15~16:15	18:00~20:00	3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~20:00
送迎			幼児15:15~16:15	無し	有り(C)		無し	有り(D)	幼児15:15~16:15	無し	有り(H)
	10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日		
学年	6年~1年		幼児	6年~1年	6年~1年		未就学児~4歳	6年~1年	幼児	6年~1年	6年~1年・GK
会場	OFF		上ヶ池公園	上ヶ池公園	明石海浜公園(土)		上ヶ池公園	明石海浜(芝)	上ヶ池公園	上ヶ池公園	シーサイドドーム
時間			3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:00~20:00		15:15~16:15	18:00~20:00	3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~20:00
送迎			幼児15:15~16:15	無し	有り(C)		無し	有り(D)	幼児15:15~16:15	無し	有り(H)
	10月19日		10月20日		10月21日		10月22日		10月23日		
学年	6年~1年		幼児	6年~1年	6年~1年		未就学児~4歳	6年~1年	幼児	6年~1年	6年~1年・GK
会場	OFF		上ヶ池公園	上ヶ池公園	明石海浜公園(土)		上ヶ池公園	明石海浜(芝)	上ヶ池公園	上ヶ池公園	シーサイドドーム
時間			3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:00~20:00		15:15~16:15	18:00~20:00	3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:30~20:00
送迎			幼児15:15~16:15	無し	有り(C)		無し	有り(D)	幼児15:15~16:15	無し	有り(H)
	10月26日		10月27日		10月28日		10月29日		10月30日		
学年	6年~1年		幼児	6年~1年	6年~1年		未就学児~4歳	6年~1年	幼児	6年~1年	6年~1年・GK
会場	OFF		上ヶ池公園	上ヶ池公園	明石海浜公園(土)		OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
時間			3歳14:00~15:00	16:30~17:45	18:00~20:00		—	—	—	—	—
送迎			幼児15:15~16:15	無し	有り(C)		—	—	—	—	—



# REDSTAR FC Jr.アカデミークラス 2020年10月活動カレンダー

詳細	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
							10月1日		10月2日	
クラス							キッズエリート	U-13	キッズエリート	U-9
会場							OFF	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)
時間								18:00~20:00		18:30~20:00
送迎								有り(E)		有り(F)
	10月5日		10月6日		10月7日		10月8日		10月9日	
クラス	キッズエリート	U-11	キッズエリート	U-13	キッズエリート	—	キッズエリート	U-13	キッズエリート	U-9
会場	上ヶ池公園	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)	上ヶ池公園		OFF	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)
時間	15:15~16:15	18:00~20:00		18:00~20:00	15:15~16:15			18:00~20:00		18:30~20:00
送迎	無し	有り(A)		有り(B)	無し			有り(E)		有り(F)
	10月12日		10月13日		10月14日		10月15日		10月16日	
クラス	キッズエリート	U-11	キッズエリート	U-13	キッズエリート	—	キッズエリート	U-13	キッズエリート	U-9
会場	上ヶ池公園	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)	上ヶ池公園		OFF	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)
時間	15:15~16:15	18:00~20:00		18:00~20:00	15:15~16:15			18:00~20:00		18:30~20:00
送迎	無し	有り(A)		有り(B)	無し			有り(E)		有り(F)
	10月19日		10月20日		10月21日		10月22日		10月23日	
クラス	キッズエリート	U-11	キッズエリート	U-13	キッズエリート	—	キッズエリート	U-13	キッズエリート	U-9
会場	上ヶ池公園	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)	上ヶ池公園		OFF	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)
時間	15:15~16:15	18:00~20:00		18:00~20:00	15:15~16:15			18:00~20:00		18:30~20:00
送迎	無し	有り(A)		有り(B)	無し			有り(E)		有り(F)
	10月26日		10月27日		10月28日		10月29日		10月30日	
クラス	キッズエリート	U-11	キッズエリート	U-13	キッズエリート	—	キッズエリート	U-13	キッズエリート	U-9
会場	上ヶ池公園	明石海浜(芝)	OFF	明石海浜(芝)	上ヶ池公園		OFF	OFF	OFF	OFF
時間	15:15~16:15	18:00~20:00		18:00~20:00	15:15~16:15					
送迎	無し	有り(A)		有り(B)	無し					

週間連絡 全クラブ員対象

項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
土日活動欠席連絡 ※クラブ員	—	—	—	土日活動 HP 掲載後から金曜日 Pm17:00 まで 		当日、欠席等の連絡はクラブメールまで連絡下さい。 時間指定はございません。	
トレセン活動参加連絡 ※該当者	9:00～18:00 					対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎希望者申込期間 ※クラブ員		土日活動 HP 掲載後から木曜日 Pm17:00 まで 				対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
送迎者 HP 掲載 ※クラブ対応	—	—	—	木曜日 Pm17:00～金曜日 13:00 		対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
メール問合せ対応配信 ※クラブ対応	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	10:00～19:00	配信不可 ※緊急時以外	配信不可 ※緊急時以外
問い合わせメール受付 ※クラブ員	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	9:00～18:00	対応不可 ※緊急時以外	対応不可 ※緊急時以外
年間予定表更新掲載	随時変更があり次第、掲載 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
月間予定表更新掲載	毎月 20 日～30 日の期間にて掲載 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の期日のずれがございます。					—	—
土日確認表掲載	毎週火曜日 Pm13:00～水曜日 Pm13:00 の期間 ※HP 管理会社からの掲載となりますので多少の時間のずれがございます。					—	—

1

## 試合（公式戦・交流試合・トレーニングマッチ 等）全ての大会には本部挨拶をしましょう

みんなが試合をできるのは、多くの方々が準備をしてくれていることで試合が出来ます。大会始まりと大会終わりに大きな声で挨拶をしましょう。

2

## サッカー道具は、自分で持ち運びしましょう

サッカーを楽しむためにも、自分のことは自分で行うことが大事です。荷物の持ち運びもですが、準備もしっかり自分でできる選手を目指しましょう。

3

## 荷物整理は、確実に習慣にしましょう

サッカーの荷物は、会場に着いたらみんなが同じようにカバンの向き・水筒の場所・ボールの場所をしっかりと決めて整理しましょう。

4

## 大事なユニホーム・ジャージはきちんとたたんでおきましょう

ユニホームやジャージを着ない時は、決められたたたみ方をコーチから習い、きちんと整列しておくようにしましょう。

5

## 使用した場所は、必ず掃除をしましょう

会場で使用していた場所は、必ずゴミをひろい使う前よりきれいにできるようにしましょう。

6

## 感謝の挨拶を忘れずにしましょう

応援をいただいた保護者の皆さんにチームで整列（5秒は頭を下げる）し、きちんと大きな声で一日の応援の感謝の気持ちをこめて挨拶をしましょう。

※6年生を目標に全学年、サッカー選手であることので大切な「感謝の気持ち」を常に持ち大好きなサッカーを楽しみましょう!!

※REDSTAR FCのコーチが、しっかりと理解し、率先して対応に努めていきますが、不十分だなと感じる点がございましたら、コーチに伝えてください。

※他にも、まだまだ大事なことがあるかと思えます。1つずつお子様の健全育成に少しでも、サッカーを通じて、身につけていただけるよう、コーチ一同、再確認を致します。今後とも、選手に温かいご声援を宜しくお願い致します。

## 2020年度 選手活動者人数

2020年10月 ※新加入予定者含む

6年 × 15名

5年 × 15名

4年 × 18名  
卒団まで1名 永続会員

3年 × 12名

2年 × 17名

1年 × 4名

総計 81名

## クラブウェア・クラブ備品 について 選手クラス

選手クラスにつきましては、チームの統一性を高めるために用具の統一をお願いしております。下記の用具をお持ちでない方につきましては、注文の程、宜しくお願いします。

- ・ **プレゼンテーションスーツ (上下)** ※HPクラブ指定用品申し込み用紙にてお申し込みください。納期は、注文より2カ月程度かかります。(対象学年 現1年生～現5年生)
- ・ **移動用リュック** ※HPクラブ指定用品申し込み用紙にてお申し込みください。納期は、注文より1カ月程度かかります。(対象学年 現1年生～現5年生)

※ユニホーム下に着用しますインナーシャツ長袖・インナーパンツは、各自でご準備をお願いします。ユニホームに合わせた同色 (例)ユニホーム上の場合は青色※水色・紺色は不可

※活動用(平日練習・土日活動)ソックスは、クラブ指定ソックスにて活動をお願いします。

## オリジナルナップサック・2nd ユニホーム購入について 選手クラス

試合会場でのユニホーム収納・冬場防寒用品を収納する際に会場内で管理する為のクラブオリジナルナップサック(ブラック・レッド・ブルー)を作成致しました。御購入の程宜しくお願い致します。

対象 5年～1年

2021年度から明石市リーグ戦に参加致しますので、選手クラス2年～1年は御購入の程宜しくお願い致します。

対象 2年～1年

- ・ **2nd ユニホーム上 (白)** ※名前英字が入ります。 ※HPクラブ指定用品申し込み用紙にてお申し込みください。納期は、注文より2カ月程度かかります。
- ・ **2nd ユニホーム下 (青)**
- ・ **2nd ソックス (青)**

## REDSTAR FC JY (レッドスタージュニアユース) 3種明石市サッカー協会所属 2021年度設立決定について

2021年度4月～明石市サッカー協会3種登録をし、REDSTAR FC JY(レッドスタージュニアユース)として活動していきます。

詳細については、別紙にて後日報告いたします。

# クラブ送迎ルート確認表

土日 / 平日

送迎について

※配車状況は、A~Iの配車にて対応いたします。2020年10月 ~ 運行分

月曜日 A 8名乗	行(明石 F)	17:00	ステラート前	17:10	セブン明姫藤江店	17:20	JR 大久保南口	17:30	ローソン明石住吉	17:40	キリン堂魚住店	17:50	現地		
	帰	20:10	現地	20:15	キリン堂魚住店	20:25	ファミマ住吉店	20:35	JR 大久保南口	20:45	明石こども園前	20:55	ステラート前		
火曜日 B 8名乗	行(明石 F)	17:00	ステラート前	17:10	セブン明姫藤江店	17:20	JR 大久保南口	17:30	ローソン明石住吉	17:40	キリン堂魚住店	17:50	現地		
	帰	20:10	現地	20:15	キリン堂魚住店	20:25	ファミマ住吉店	20:35	JR 大久保南口	20:45	明石こども園前	20:55	ステラート前		
水曜日 C 8名乗	行(明石海)	17:00	ステラート前	17:10	セブン明姫藤江店	17:20	JR 大久保南口	17:30	ローソン明石住吉	17:40	コープ播磨店側	17:50	現地		
	帰	20:10	現地	20:15	コープ播磨店側	20:25	ファミマ住吉店	20:35	JR 大久保南口	20:45	明石こども園前	20:55	ステラート前		
木曜日 D 12名乗	行(明石 F)	17:00	ステラート前	17:10	セブン明姫藤江店	17:20	JR 大久保南口	17:30	ローソン明石住吉	17:40	コープ播磨店側	17:50	現地		
	帰	20:10	現地	20:15	キリン堂魚住店	20:25	ファミマ住吉店	20:35	JR 大久保南口	20:45	明石こども園前	20:55	ステラート前		
木曜日 E 8名乗	行(明石 F)	17:00	ステラート前	17:10	セブン明姫藤江店	17:20	JR 大久保南口	17:30	ローソン明石住吉	17:40	コープ播磨店側	17:50	現地		
	帰	20:10	現地	20:15	キリン堂魚住店	20:25	ファミマ住吉店	20:35	JR 大久保南口	20:45	明石こども園前	20:55	ステラート前		
金曜日 F 8名乗	行(明石 F)	17:20	ステラート前	17:25	セブン明姫藤江店	17:35	JR 大久保南口	17:45	ローソン明石住吉	17:55	キリン堂魚住店	18:05	現地		
	帰	20:10	現地	20:15	キリン堂魚住店	20:25	ファミマ住吉店	20:35	JR 大久保南口	20:45	明石こども園前	20:55	ステラート前		
金曜日 G 27名乗	行(シーサイド)	17:10	事務所前	17:20	フレッツ	17:25	セブン明姫藤江店	17:35	JR 大久保南口	17:45	ローソン明石住吉	17:55	ファミマ二見西	18:00	現地
	帰	20:10	現地	20:20	ローソン明石住吉	20:30	JR 大久保南口	20:40	明石こども園前	20:50	ステラート前	20:55	事務所前		
金曜日 H 12名乗	行(シーサイド)	18:00	フレッツ	18:10	セブン明姫藤江店	18:20	ローソン明石住吉	18:30	現地						
	帰	20:10	現地	20:20	ジャパン魚住	20:30	ファミマ明石大久保	20:40	ステラート前						

■ 土日祝日の送迎について ○土日祝日に送迎をご利用の方・片道250円(市内)が必要となります。定員になりましたら乗車を締め切りとさせていただきます。乗車可/不可につきましてはご連絡後返信致します。

■ 平日送迎について ○平日練習に送迎をご利用の方・片道100円が必要となります。※ご乗車前のご連絡は不要ですが、定刻になりましたら出発致します。

■ 注意事項 ○車内はスパイク(トレシュー含む)禁止となりますので、履き替え用の靴をご持参下さい。

○車内はマスクを着用ください。

○集合場所には5分前にはお越しください。

○下車場所につきましては、お迎えをお願い致します。

\* 木曜日のジュニア(3~6年生)につきましては明石フットボールパークにて乗降車し、徒歩にて明石海浜公園(土)に移動します。

\* 木曜日の送迎人数が増えた場合マイクロバスによる送迎も実施予定です。

## ① サッカーに関わる段階的な考えとチェック項目 ～サッカーをはじめ、その前に!!～ ※保護者・お子様

<input type="checkbox"/> check	不特定多数の人が集まる場所や「3密」※密閉空間・密集場所・密接場面が起きる場所を避けて生活をしていますか??
<input type="checkbox"/> check	所管の自治体や教育委員会、学校から発信されている感染症対策を理解していますか??
<input type="checkbox"/> check	咳が出ていたり、喉の痛みがあったりしていませんか??
<input type="checkbox"/> check	活動前後だけでなく、日常的に「手洗い」「うがい」を徹底していますか??

## ② 個人・チームの日常的なサッカー活動項目

<input type="checkbox"/> check	活動前の体温は平熱です。
<input type="checkbox"/> check	活動時間は計画的です。
<input type="checkbox"/> check	「3密」にならないように注意してます。トレーニングあるいはその前後のミーティングにおいても3つの密を避けます。
<input type="checkbox"/> check	少しでも体調が悪ければ休んだり、コーチに伝えることができます。
<input type="checkbox"/> check	参加にあたっては、保護者の方と話し、参加の確認はとれています。
<input type="checkbox"/> check	飲料のための給水（水筒・ボトル等）を複数で共有しません。
<input type="checkbox"/> check	握手や体を寄せ付けない（プレー以外）ことを注意しています。

## ③ サッカーをするときの約束

- ⊕ トレーニング参加1時間前には検温をし、37℃以上ある場合・体調が優れない場合は、参加をお控えください。
- ⊕ トレーニング内容は、当面の期間、対人練習を極力控えます。
- ⊕ ウイルス感染予防の為、当面の間、選手・指導者間の挨拶による握手は自粛させていただきます。
- ⊕ 2020年6月中は各会場への送迎は自粛致します。※平日・土日祝、2020年7月以降については、状況に応じて再開いたします。
- ⊕ **活動開始前にコンディショニングチェックシートをコーチに毎回渡してください。チェックしてもらわないと試合・練習に参加できません。**

## ④ オフザピッチ対応

- ⊕ 各会場には、当面の期間、開始5分前集合・終了後5分後解散を徹底して下さい。
- ⊕ 各会場では、荷物を選手間2m程度空けて置くようにして下さい。
- ⊕ 各会場において、保護者間での会話・指導者との会話は、極力控えて下さいますようお願いいたします。クラブへの質問・確認事項につきましては、クラブメールまでご連絡お願い致します。
- ⊕ 各会場での選手移動(駐車場・自転車・徒歩等)は必ずマスク着用をお願いします。
- ⊕ 各会場でのクラス入れ替えの時間は速やかに行動ください。



◎1回ごとに1枚を切り取って、持参してくださいね。 コーチにチェックしてもらわないと参加できません。

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )

コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック		コンディショニングチェック	
年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日	年月日	年 月 日
名前		名前		名前		名前	
学年		学年		学年		学年	
体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃	体温	基礎体温 ℃ 活動1時間前 ℃
体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない	体調	<input type="checkbox"/> 大変良い <input type="checkbox"/> ふつう <input type="checkbox"/> 少し元気がない
怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )	怪我	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( )

お預かりしました「コンディショニングチェック用紙」に関しては、当日の内にクラブにて廃棄いたします。