

# 目指せ！リフティング キング

親子で時間を作り、記録に挑戦して下さい。

記録は、毎週上位をホームページにて、アップ致します。

記録は、必ず親子にて回数を数え、記録用紙を指導員に提出して下さい。

保護者様の捺印有るものを対象と致します。

クラブホームページよりダウンロードして下さい。



..... きりとり .....

No.



## 目指せ！リフティング キング記録用紙

なまえ

学年

年

回数	回
記録日	年 月 日
保護者	印

記録確認

印

指導員名

